

OS PASSOS PARA A CURA PROFUNDA DA ALMA



Por Mary Maryah em Conexão com
Seu Eu Superior E As Hierarquias
Suprafísicas e Celestiais Om Luz

Florianópolis (2019)

APRESENTAÇÃO

O material ora exposto aborda como nós Filhos e Filhas da Luz, Consciências Divinas vindas de outros orbes estelares e até de outros Universos, para experienciar provas evolutivas ou para desenvolver alguma tarefa espiritual com um determinado grupo de mônadas encarnadas na Terra, devem prestar atenção nos sinais que nosso Eu Superior está nos dando para realizar curas profundas em nossa alma.

Por centenas de encarnações, muitos de nós que ainda estamos sustentando partículas físicas na superfície da Terra, estamos presos à ilusões, medos, culpas e apegados

excessivamente à vida material e todas as suas nuances perturbadoras.

Já é hora de voltar para o nosso Lar Cósmico, para nossa verdadeira origem monádica. O caminho a percorrer é intenso. Exige muita disciplina, dedicação, honestidade consigo mesmo; no quesito auto observação de padrões negativos e repetitivos, humildade, fé e muita introspecção interior.

Os passos apontados neste material são frutos de estudos, pesquisas, experiências profissionais e experiências pessoais já trilhadas por mim ao longo de muitas encarnações, as quais já estou me purificando da matéria densa deste orbe planetário, bem como de todo um projeto reencarnatório por mim estruturado

em sintonia com meu Eu Superior e minha Família Monádica, com vistas a fortalecer minha cura espiritual neste momento evolutivo que a Terra está a passar.

Intenciono que estes breves apontamentos tragam serenidade, luz e discernimento para todos que tiverem acesso a estas reflexões e sentem que sua alma já está pronta para acessar outros níveis de consciência espiritual.

Gratidão. Paz e Luz em Nossas Consciências.

Mary Maryah

O QUE É UMA CURA PROFUNDA

Uma cura em um nível muito profundo de nossa alma se consolida quando nós iniciamos o desvincilamento dos laços que nos prendem à pessoas, lugares e situações, os quais nos ligamos em outras épocas da linha de tempo que nossa alma expressou experiências neste sistema Terra.

Este é um processo lento, contínuo e muito visível, *para quem tem olhos para ver*. Leva muitas encarnações, pois são muitas as realidades paralelas que estamos presos à dimensão polarizada Terra.

Na atual encarnação podemos observar esta cura por meio das transformações que estamos a

vivenciar em nosso cotidiano e nas nossas relações, sejam elas pessoais, familiares, profissionais e conjugal.

Na prática, se percebe, nas pessoas que estão planificadas pelo seu Eu Superior a realizar uma cura profunda da alma, que elas passarão por vários lugares, várias situações e com grupos distintos de pessoas, mas não permanecerão por muito tempo no convívio com elas. Os ciclos evolutivos nestes casos são, em média de, 3, 4, 7 e até 9 anos em cada grupo ou segmento de mônada que precisamos ter contato e finalizar experiências e aprendizados.

Diante deste fato, é certo que não teremos e não criaremos vínculos fortes materiais, como por exemplo: aquisição de bens ou imóveis,

casamentos que gerem vínculos karmicos envolvendo esposo (a) e filhos, contato com grupos de pessoas por muito tempo, como grupos em ambientes de trabalho e social. Assim, vamos deixando para trás todas as ligações, todos os contatos, todas as experiências que tivemos ao longo desta existência. Ficando apenas registrado em nossos núcleos internos de consciência, os aprendizados, os conhecimentos e a sabedoria vivida e aprendida com Amor, Humildade e Paciência no trilhar evolutivo que estamos a passar.

Em essência, gradativamente vamos deixando de ter contato com todas as pessoas que fizeram parte de nossas experiências terrenas. Não teremos preferência por morar em lugar "A" ou "B", não teremos interesse

em ter o carro "C" ou "D", em querer tirar férias e viajar para lugar "E" ou "F", em ganhar financeiramente "G" ou "H". Pois, sabemos que neste estado de consciência o Universo vai conspirando ao nosso favor e tudo o que precisamos para nos colocar neste mundo nos é dado na medida certa.

Tudo o que se apresenta na vida material, que foge aos desígnios evolutivos da alma passa a ser supérfluo e gera perda de tempo. Criamos nesse sentido, uma espécie de campo magnético que repele pessoas, lugares e situações desalinhadas com nossa maior missão: voltar para o lar cósmico.

E, ao mesmo tempo, atraímos pessoas, lugares e situações que estão com as mesmas intenções, mesmo que

algumas delas estejam mais a frente ou um pouco atrás de nós, mas o Eu Superior delas sabe que temos um mesmo destino a desenvolver: a cura profunda da alma e do Planeta Terra. Por isso, nos aproximamos para nos amparar, cooperar e fortalecer diante dos passos que precisamos realizar para que se efetive esta meta evolutiva de nossa estrutura de mônada.

Quando estamos fazendo uma cura profunda da alma, o que mais nos impulsiona a continuar nosso caminhar neste mundo, é mergulhar cada vez mais nesta cura, por meio de estudos a respeito da vida cósmica e multidimensional, com vistas a nos reconectarmos com nossa origem estelar e com nosso propósito de alma,

o qual precisa ser cumprido para finalizar um ciclo no mundo material.

Neste caminho também vamos deixando para trás os corpos sutis que nos ligam à matéria densa do orbe planetário. Aonde eles estão se preparando para entrar em outras dimensões e em outros estados de consciência vibratórios, em comunhão com as forças Suprafísicas que coordenam a vida imaterial e material no Universo.

Conscientemente não teremos muita noção de como isso ocorre, pois nossos corpos mais elevados é que vão coordenando nossa "puxada" para a vida cósmica. Um dos sinais mais visíveis que estamos neste caminho é quando estas Consciências Suprafísicas e Imateriais manterão

contato conosco e nos prepararão para nossa saída dos mundos e realidades físicas.

Como esse preparo ocorre? Quando sou convidado a ingressar e a realizar algum tipo de tarefa evolutiva que leve o despertar, a cura e a elevação da consciência planetária e humanitária para dimensões imateriais.

Enquanto nós estivermos vivendo, trabalhando e convivendo com pessoas e grupos de trabalhos espirituais que visam à vida somente sob a perspectiva da matéria, não teremos acesso à conhecimentos, instruções, orientações e suporte para transcender níveis mais elevados de energia.

As Consciências Suprafísicas Om Luz, compreendem e respeitam os

trabalhos energéticos ou espirituais que predominam direcionamentos meramente materiais. Mas elas não se envolvem com este tipo de vibração, pois não atende aos requisitos evolutivos cósmicos que elas estão conectadas.

É bom ressaltar que é perfeitamente natural e devemos continuar realizando etapas de trabalho na matéria, com vistas a cuidar dos compromissos kármicos previamente assumidos neste orbe. E recebemos muito auxílio, orientação e proteção das Consciências Suprafísicas Om Luz quando nos dedicamos de modo verdadeiro à nossa cura interior.

Paralelo a estas atividades devemos nos dedicar diariamente a nos

conectar com os Mundos Superiores, para recebermos os Raios C3smicos necess3rios para uma eleva33o consciencial nossa, e, cooperarmos com a cura e ascens3o de um sistema de m3nadas, de um sistema planet3rio, estelar, gal3ctico ou intergal3ctico.

No entanto, para quem estiver lendo este material, foi nos orientado que dever3mos falar de dois n3veis de cura profunda da alma que as Consci3ncias Supraf3sicas Om Luz est3o 3 canalizar energia neste momento para a Terra: *a) a cura no n3vel material; b) a cura no n3vel imaterial.* Pois, estes breves ensinamentos chegar3o para diferentes grupos de m3nadas, e, todas s3o merecedoras de receber tanto uma orienta33o curadora, como a outra, sempre respeitando o ponto de

evolução que cada amada alma se encontra nesta etapa evolutiva terrena.

A CURA DA ALMA EM NÍVEL MATERIAL

É destinada para um número bem considerável de amadas almas que vieram a este orbe planetário para passar por processos de curas profundas em sua estrutura psíquica espiritual. Pertencem à diversos projetos de criação da vida no cosmos, coligados à grupos estelares com distintas propostas evolutivas. Estão fazendo seus primeiros passos de evolução monádica em mundos materiais, e, portanto, possuem um estado de consciência espiritual ainda

primário, necessitando de muito amparo e amor.

Ao final de seus ciclos de cura e evolução serão transladados para sistemas estelares e mundos de acordo com o gradiente de evolução que se permitiram atingir durante sua estadia no planeta Terra. Muitos retornarão aos seus grupos de origem estelar, com vistas a receberem códigos evolutivos adequados à sua estrutura de mônada, dando assim continuidade ao fluxo natural de sua evolução.

No atual momento de cura planetária, estão ainda necessitando de muito auxílio para lidar com a vida no plano da matéria mais densa. Pois, estão envolvidas em ambientes sejam familiares, sociais ou profissionais que desencadeiam muitos conflitos e

perturbações psíquicas, manipulações de diversas formas e, ainda, focam sua evolução mais na resolução imediatista de seus problemas, na dor e no sofrimento do que no amor e na libertação karmica.

Mas independente disso, as Consciências Suprafísicas Om Luz, emanam através de seus representantes em corpo físico na Terra, raios cósmicos para neutralizar, avaliar, selecionar e, em muitos casos canalizar curas profundas das causas emocionais, mentais e espirituais que geraram estes conflitos neste grupo de almas.

Se você, que está lendo este material se identificou com esta forma de cura espiritual, a seguir são repassados os passos para que busque,

continue ou aprofunde seu desenvolvimento e evolução com as Consciências Suprafísicas Om Luz

Passo 1 - Desenvolva o hábito de realizar orações, meditações e algum tipo de leitura sobre auto cura, amor próprio, perdão e libertação de sentimentos, emoções e sentimentos que chegam em sua mente e te deixa desestabilizado em vários setores de sua vida. Existem no canal do YouTube muitas meditações para a cura interior. O Instituto Om Luz tem um canal com palestras, dicas terapêuticas e meditações que, se você assim desejar, podes acompanhar estas orientações;

Passo 2- Procure se observar com muita atenção quais sentimentos e emoções chegam em sua mente. E

tenha cuidado: **"A MENTE, MENTE
CONSTANTEMENTE..."** Ou seja,
tudo o que vem no plano mental que te
desarmoniza, te deixa desequilibrado,
irritado, nervoso, inquieto, agressivo,
temeroso, ansioso, angustiado, triste,
desanimado, entre outras sensações
negativas, são perturbações que você
carrega em tua estrutura de alma de
outras existências, de outras
realidades paralelas que sua alma está
vivendo ou mesmo são memórias
traumáticas ancestrais familiares e
memórias intrauterinas, e, precisam
ser purificadas de seu inconsciente.
Inicialmente coloque um foco na sua
cura e faça o seguinte pedido as Forças
Superiores de Luz que podem te
ajudar: *"Deus, o Deus que está dentro
de mim, o que preciso saber a respeito
destes sentimentos e pensamentos*

negativos? Eu...(diga seu nome...) estou autorizando ao meu Eu Superior me curar e me libertar destas dores e sofrimentos. Em seguida coloque uma meditação de cura que encontrou no YouTube ou faça uma oração com fé verdadeira e sincera que vem de seu coração. E deixe a cura trabalhar em você. Este processo leva de 21 dias a 3 meses para cada pedido de cura que realizou. Tenha paciência. Para aqueles que já realizaram os módulos do Reiki Quântico Om Luz, façam o seu auto atendimento ou ouçam as meditações repassadas nos cursos. Podem ir também intercalando com meditações no canal do YouTube;

Passo 3- Após ter ativado esta primeira fase de cura, muitas coisas podem se manifestar em sua vida, desde sentimentos mais leves até

sensações de que parece que o seu "problema" pode ter aumentado. Podem se manifestar dores pelo corpo, perturbações mentais e emocionais intensas. Não se preocupe, quando se busca uma cura profunda da alma, as Consciências Suprafísicas Om Luz irão atuar nas raízes aonde iniciou esta dor que estas a buscar sua cura. Continue suas orações e meditações. Confie. Estas sendo amparado;

Passo 4 - Procure ajuda de um profissional que atue com curas energéticas e que tenha capacidade espiritual elevada para te ajudar. Como encontro uma pessoa assim? Em oração, vais pedir à Deus que está dentro de seu coração que te mostre e te leve no lugar certo, na pessoa certa que vai te auxiliar a liberar estes sentimentos e pensamentos que não

são de luz. Peça sinais dos Seres Divinos que estão te cuidando, de seu Eu Superior, e eles te guiarão. **Importante**, reserve um recurso financeiro para realizar esta busca e cura espiritual. Os seres humanos neste orbe planetário tem um karma de mau uso do recurso financeiro em suas vidas. Portanto, eles precisam destinar parte de seu rendimento para uma cura da alma. Não deixe de pedir ajuda, mesmo que você não disponibiliza de todos os recursos materiais ou financeiros para curar-se. A pessoa que Deus colocar no seu caminho saberá te ajudar e poderá realizar seus atendimentos e acompanhamentos terapêuticos fazendo um valor mais acessível para as terapias, desde que você não gere a energia de exploração;

Passo 5- Paralelo ao atendimento terapêutico, mantenha-se focado em realizar e dar continuidade a suas orações, meditações e leituras. Faça sua parte. As curas não chegam para quem não quer. Lembre-se: a cada um segundo as suas obras. Não jogue a responsabilidade para quem vai te auxiliar a fortalecer seu processo de auto cura. Pois deste modo, não conseguirás ativar a tua força divina e de luz que és para conseguir evoluir e sair da situação que se encontra. As Consciências Suprafísicas Om Luz atuam com a canalização de curas para todos que aceitaram fazer a sua parte, se cuidarem e se observarem na melhoria de seus comportamentos, pensamentos e sentimentos, atendendo à orientação divina de Jesus-Sananda: Vigiai e orai;

Passo 6 - Estude, leia, realize cursos que promovam o despertar da sua consciência para níveis mais elevados de energia e desenvolvam o teu potencial divino que és. Cuidado para não se vincular a cursos com "falsos gurus e mestres espirituais" que buscam muito status financeiro e pessoal. Busque conhecimentos com pessoais que irão ativar o Deus dentro de você e que não querem ser vangloriados por seu trabalho. Discricção, simplicidade, humildade, palavras mansas e compreensivas devem vir destas pessoas que estão alicerçadas em conhecimentos divinos de luz. Cuidado com estudos que vão querer te dar status espiritual e material de forma rápida. As Consciências Suprafísicas Om Luz não entram em nenhum campo de energia

que tenha vaidade, disputas de poder de conhecimentos e de tecnologias espirituais. Peça aos teus mentores e amparadores que te levem nos conhecimentos certos que sua alma precisa para sua cura interior. Siga em silêncio e com fé este caminho;

Passo 7- Se você optar por realizar os acompanhamentos com o Instituto Om Luz, deverá seguir os passos acima, bem como, sugerimos ainda os seguintes procedimentos: **a)** agendar atendimento individualizado para fazer o diagnóstico psicoenergético de sua situação; **b)** realizar as sessões terapêuticas conforme acordado na primeira sessão com amor, fé, paciência e humildade; **c)** recomenda-se fazer o mapa astrológico karmico estelar nas primeiras sessões terapêuticas, assim

se terá um caminho mais consciente na condução de sua cura e evolução; **d)** sugere-se que você adquira gradativamente os livros on line e Cd's terapêuticos para fortalecer seu desenvolvimento espiritual; **e)** use florais, sejam os feitos pelo Instituto Om Luz ou não, eles são coadjuvantes muito importantes para a cura do corpo emocional e mental; **f)** no seu tempo, se assim desejar, realize os cursos do Reiki Quântico Om Luz, para que tu possas desenvolver um caminho evolutivo mais independente e focado na sua luz divina e fortalecendo sua mestria espiritual.

Importante apontar que, muitos que iniciam as curas em nível ainda material, são candidatos a trilharem uma caminhada evolutiva muito iluminada em outros orbes e sistemas

estelares e planetários, quando concluírem seus estágios evolutivos e curativos nesta fase que a Terra se encontra, que é de avaliação, seleção e ascensão planetária. Podendo tornarem-se servidores ou doares de energia para outras almas que necessitarão receber curas nestes mundos, as quais não tiveram o despertar e a oportunidade de fazê-las ao longo de seu caminho espiritual aqui na Terra.

O fundamental é iniciar o caminho. E deixar que o amor flua em todas as etapas de curas que estamos autorizando e aceitando receber todos os eflúvios divinos curadores cósmicos das Consciências Suprafísicas Om Luz.

A CURA DA ALMA EM NÍVEL IMATERIAL

Para esta condição de cura e evolução estão todos Filhos e Filhas que já realizaram o despertar de seus corpos espirituais em outras existências, bem como contataram com seus níveis internos de alma e de mônada.

Os passos principais para a cura profunda a serem observados nesse grupo de mônadas são os seguintes:

Passo 1 - Já estão se desprendendo da matéria, como já foi exposto no primeiro item, mas ainda precisam atuar nas provas evolutivas e kármicas por eles planejadas;

Passo 2 - Todo o trabalho de cura que precisam fazer deverá ser em direção à libertação total de sua consciência da matéria, para níveis ascensionais em direção ao cumprimento de seu propósito de alma e de seus contratos espirituais com as estruturas divinas Om Luz;

Passo 3 - Passarão periodicamente por provas evolutivas muito intensas, pois *"a quem muito é dado, muito será cobrado"*. Purificando, limpando e libertando registros acumulados em seus corpos, frutos de sua estadia no orbe planetário. Este nível de cura, em muitos momentos se fará de modo consciente, ou seja, estarão recebendo autorização para saber que tipo de energias estão limpando e o por que se envolveram com frequências

involutivas, com o objetivo de gerar conhecimento, experiência, humildade e sabedoria para auxiliar outras almas na busca pelo burilamento de sua alma;

Passo 4 - Gradativamente serão direcionados para uma vida de Eremita e Monástica, aonde estarão em comunhão de ideais com outras pessoas que também estarão com os mesmos princípios evolutivos. Neste sentido, a vida de isolamento, introspecção, meditação, oração e conexão espiritual será uma prática diária em suas vidas.

Passo 5- Deverão necessariamente cooperar e ajudarem-se mutuamente a fazerem a ascensão espiritual de todos que estão na mesma egrégora de energia. Devem ter muito cuidado para não gerarem

energias de aprisionamentos, apegos e desvios de energias uns com os outros, atrasando a ascensão previamente estipulada por este grupo de mônadas. Se isto ocorrer, deve haver o distanciamento daquele que está com dificuldade de sair de energias materiais;

Passo 6 - Atuarão sob uma visão cósmica e multidimensional, precipitando para a Terra conhecimentos e orientações sagradas dos Planos Superiores, para cumprir um plano evolutivo para o planeta Terra há muito elaborado pelas Consciências Suprafísicas Om Luz.

Este tipo de tarefa evolutiva se torna uma extensão dos centros planetários, centros intraterrenos, centros intraoceânicos ou de naves

extraplanetárias que atuam com projetos cósmicos evolutivos dentro da frequência do Cristo Cósmico.

Mas para que isto aconteça deverão deixar tudo para trás. Toda a vida material e karmica de seu corpo físico, será gradativamente retirada de seus corpos e núcleos conscienciais. Muitas escolhas e renúncias deverão fazer. Sem esta condição não podem avançar nesta etapa evolutiva.

Passo 7 - Muitos poderão contar nesta etapa de cura com energias do seu complemento divino, com vistas a fortalecer o plano evolutivo superior a cumprir as profecias cósmicas para este orbe planetário. Ou seja, existe uma programação para quem entra neste caminho, encontrar sua alma de complemento feminina ou masculina.

Em casos muitíssimos abençoados e sagrados terão sua energia de alma gêmea, conforme o que precisam materializar neste momento evolutivo planetário e cósmico, com vistas a trazer cura planetária e cósmica em níveis dimensionais e multidimensionais muito elevados;

Passo 8- Os Filhos e Filhas que se prepararam para o compromisso de serem um prolongamento dos planos superiores de luz para a Terra, são assistidos, amparados e protegidos por Fraternidades Cósmicas da órbita da Terra e fora desta órbita. Estas Fraternidades são vindas de outros sistemas estelares, sistemas solares, de galáxias e Universos. Todos são coordenados por um núcleo conhecido como *Governo Celeste*, localizado no centro deste universo;

Passo 9- Os Filhos e Filhas que atuarão neste nível de energia normalmente são aqueles que já estão trabalhando há muitas eras na Terra, em um projeto que se chama Operação Resgate, que é coordenado pelo Comando e Frota Estelar Ashtar Sheran. Desenvolvem vários níveis de trabalho com o objetivo de libertar a Terra das forças involutivas aqui instaladas. Portanto, a frequência que devem sustentar são de total devoção ao projeto do Cristo Cósmico. Sendo colaboradores considerados incorruptíveis frente as forças negras que se instalaram neste planeta.

Independente de qual caminho de cura profunda nós nos encontramos, o mais importante é tomarmos consciência de que estamos encarnados no orbe terreno para

elevarmos nosso espírito acima da matéria. Esta elevação se consuma colocando em prática todos os ensinamentos que, uma das Consciências Suprafísicas Om Luz nos deixou quando esteve em corpo físico, o Amado Mestre Jesus-Sananda.

Estes ensinamentos necessariamente devem ser colocados em prática com Amor, Devoção e Fé inabalável na nossa essência divina, desencadeando também o Amor Sabedoria na nossa estrutura psíquica espiritual em comunhão com as Consciências Suprafísicas Om Luz.

Esta frequência do Amor Sabedoria deve ser vivida por nós, com vistas à cumprir o grande projeto avatárico neste orbe planetário. O Cristo retornando à Terra.

Intenciono que o Amor do Cristo
Cósmico nos banhe em Luz e Sabedoria
para ativar a cura profunda, conforme
cada um de nós necessita para este
momento evolutivo.

Mary Maryah